

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
9h00							<b>NOUVEAU</b> Tissus aérien 12h - 13h30	
11h00						12h - 13h30 Pole Inter 2 / confirmé		
12h00			12h00 - 13h30 Pole Dance tous niveaux					
12h30								
13h00								
13h30	<b>8h00 - 16h00</b> <b>Open Pole</b>  <b>Training sans encadrement</b> <b>Possible entre les cours en salle 1 - Pendant les</b> <b>cours en salle 2</b> <b>15€ / heure</b> <b>Inclus dans l'abonnement annuel</b>					13h30 - 14h30		14h - 15h30 Cerceau aérien
14h00						Exotic Dance ou Floorwork		
14h30						14h30 - 16h		16h - 17h
15h00						Pole débutant 1er cours Inter 1		
15h30								
16h00								16h - 17h
16h30								
17h00			17h - 18h Pole Initiation	17h30	17h-18h30 Pole Dance tous niveaux	17h - 22h	17h-18h30 Pole confirmé - Combos	
17h30				17h30-18h30				Pilate - Equilibre
18h00			18h - 19h					
18h30			Pole Dance Only Spinning Tous niveaux	18h - 19h30 Pole Inter 2 Confirmé	18h30 - 20h Pole Dance tous niveaux	18h30- 20h Hatha Yoga Tradi	Les EVJF sont dispo de 9h à 14h et de 16h à 22h	
19h00	18h30 - 20h Cours souplesse	18h30 - 20h Cours Inter 2 Avancé	19h - 20h30 Pole Débutant 1er cours Inter 1					19h30 20h30 Souplesse Contorsion
19h30						Stages *****	18h30-22h	
20h00	20h - 21h30 Pole Débutant 1er cours Inter 1	20h - 21h30 Pole Débutant 1er cours Inter 1	20h30 - 22h Pole Inter 1/2 Confirmé	20h30 - 22h Pole tous niveaux	21h - 22h Exotic Dance		EVJF 1h ou 1h30 cours privatisés stages ou workshop possibles jusque 22h	
20h30								
21h00								
21h30								
22h00								